

本日は、前山公園コースを通り、荒地山・なかみ山・本庄山・金鳥山を野金氏が案内！保久良神社では丁度梅が見頃！？乞ご期待！ 前は、傘寿超6名(最高齢 T 氏(87)、N 氏(85)、W 氏(83)、川西氏・I 氏・M 嬢(80))、初参加小路の O 嬢等を含む88名が参加。2回続けて末広がりの88人。当山氏の先導で、滝道から地獄谷を上がり、B/C に下ってトイレ休憩。そこから東海自然歩道に入り、長いㄨに耐え、最勝ヶ峰の先で早めの昼食。食後は一旦下って又登り証如峰に立ち寄った後、急な下りの足元に注意しながら勝尾寺園地へ。勝尾寺前から登りしらみ地蔵へ。しらみ地蔵から南に下る所を西に道を取り違え、道路歩きを経て B/C の先から登り返し、正規のルートに復帰するというハプニングがあったものの、I・M 両嬢の支援を得た当山氏は見事完投を果たした。野金氏と田中は夫々別コースから先頭より一足早く13:34ゴール。先頭到着を待った。先頭は13:46、最後尾中林・堀田両氏16:12にゴール。傘寿超5名初参加1名も含め全員無事ゴール。辛苦了！謝々！  
参加費：300円・雨天中止・事前申込不要・

集合時刻厳守!

参加者は日頃の体調管理に十分注意し、自分のペースで怪我や事故のないよう歩いて下さい。尚、参加途中の怪我・損害は当会としては補償しません。各自の責任で楽しく歩いて下さい。・・・山歩きは登り優先で楽しく歩きましょう！・・・

山を登る会(1992年6月発足)リーダー：  
野金孝俊(98)中林照夫(00)川西 勇(02)  
田中昭夫(09)堀田晴美(18)黒岡美香(18)  
当山清之(21)長谷川悟(22)  
(リーダー就任順)

連絡先：田中 昭夫  
〒564-0027 吹田市朝日町 5-31-1003  
TEL/FAX：06-6382-6715  
e-mail：a.r.tanaka@h2.dion.ne.jp  
上記 e-mail にあなたのアドレスを登録下さい。毎週 e-mail にて例会案内等情報連絡します。

メルアド登録400人超！

H/P アドレス変更：新アドレス  
<http://yamaonoboru.starfree.jp/>  
\*H/P は“山を登る会”でも検索可能

緊急連絡先：090-6668-1159

1195回03月19日(日) TN  
能勢電ときわ台駅 9:30集合  
駅～吉川峠～群生地～青貝山～天台山～光明山～初谷出合～妙見口駅  
(ときわ台駅へは梅田駅等から宝塚線急行で川西能勢口駅乗換等で)  
・・・三又の花・・・\*詳細田中迄

1196回03月26日(日) TY  
JR 亀岡駅 9:30集合  
駅～鳥居～展望所～金毘羅神社～@丹波富士～愛宕神社～あやとりの像～北保津 B/S～亀山城址～亀岡駅(亀岡駅へは大阪駅から新快速で京都駅で嵯峨野線に乗換。阪急は嵐山から徒歩18分嵯峨嵐山駅乗換等で)  
\*詳細当山氏迄

1197回04月02日(日) HS  
近鉄信貴山口駅 9:30集合  
駅～八尾市民の森～信貴山霊園～信貴山のどか村～龍田古道古里公園～三室山～王子駅(信貴山口駅へは鶴橋駅から大阪線準急で河内山本駅乗換等で)  
・・・観桜・・・  
\*詳細長谷川氏迄

1160回04月09日(日) TN  
JR 河内磐船駅 9:00集合  
駅～獅子窟寺～八畳岩～三角点～八つ橋～くろんど池～水連池～潤の滝～月の輪の滝～私市駅～河内磐船駅(河内磐船駅へは京橋駅等から学研都市線等で)  
\*詳細田中迄  
・・・片栗・水芭蕉・落羽松！・・・

1198回04月16日(日) TY  
阪急西山天王山駅 9:00集合  
駅～西代里山公園～立石橋～京青の森～釈迦岳～鉄塔～@ポンポン山～天狗杉～本山寺～上ノ口 B/S  
(阪急西山天王山駅へは梅田駅から京都線で)  
\*詳細当山氏迄  
・・・片栗！・・・

1199回04月23日(日) NG  
南海千早口駅 9:30集合  
駅～～下見中詳細後報～～  
～@金剛山  
～R/W 乗場 B/S  
(千早口駅へは新今宮駅から高野線急行で)  
\*詳細野金氏迄  
・・・片栗・ミヤマカタバミ！・・・

山を登る会は、発足 33年、例会開催1234回を目指し新年のスタートを切りました！我々リーダー陣も、体力の続く限り皆様に楽しく歩いて頂ける魅力的なコースを提供し続けたいと念じております。今後もどうかご期待の上、当会をご最頂きますようよろしくお願い申し上げます。2023年1月山を登る会リーダー一同  
  
!先頭リーダー募集中!

山を登る会では 2023 年の山行計画を立案中！  
N 嬢・M 氏・A 嬢他からのリクエストとその対応  
① 大岩が岳・・・2023年計画済。  
② 有馬富士・加茂金毘羅山・・・編入確定。  
③ 額井岳・・・2023年計画に織り込みます。  
④ 鳥見山・岩湧山・玉体杉・・・検討します。  
⑤ 千丈寺山・・・アクセス悪く採用不可。  
⑥ 大野山・向山・・・再検討します。  
⑦ 竜王山・・・検討します。